

## Karate Reitwochenende

Am 21. und 22. Oktober 2017 fand zum vierten Mal das Karate-Reitwochenende am Waldeckhof in Wagshurst statt und in diesem Jahr freuten sich 15 unserer Karate-Kids im Alter von 6 – 12 Jahren auf das besondere Event. Als Betreuer waren dabei Moni und Oli Seiler, sowie Cenap und Melanie Gökalp - vielen Dank!

Nach einer kurzen Begrüßung durch Cenap Gökalp alias Jimmy und einer Erkundigung der Räumlichkeiten ging es direkt mit einer Voltigier-Einheit los. Pascale Lipp vom Waldeckhof zeigte den Kindern verschiedene „Turn-Übungen“ auf dem Pferd wie z.B: auf das Pferd knien oder auch das Absteigen mit einer Rückwärtsrolle. Die Kinder hatten offensichtlich viel Spaß bei der Umsetzung der Übungen.

Im Anschluss nutzten die Kinder die freie Zeit zum Pferde und süße kleine Hunde streicheln, spielen oder auch relaxen.

Nach dem Mittagessen führte Jimmy die erste und einzige Karateeinheit des Tages durch. Hierbei wurden spielerisch verschiedene Übungen rund um das Thema Sprungkraft trainiert, die mit dem eingesprungenen Yoko Tobi Geri abgerundet wurden.

Ein weiteres Highlight des Wochenendes folgte im Anschluss. In zwei Gruppen eingeteilt, fuhr ein Teil der Kinder mit Franz Lipp auf der Kutsche durch den Wald und die umliegenden Felder, während die anderen Kinder Gelegenheit zum Reiten hatten. Natürlich wurde im Anschluss getauscht.

Zeit für Gesellschaftsspiele, Grillen am Lagerfeuer, eine Nachtwanderung und ein gemeinsamer Spieleabend rundeten den ersten Tag ab.

Der Sonntag begann mit einem leckeren Frühstück gefolgt von einem ausgiebigen Waldspaziergang. Die zweite Karate-Einheit dieses Wochenendes nutzte Melanie Gökalp um mit Hilfe des multimedialen Soundkarate an der Rhythmisierung zu arbeiten.

Ein letztes Mittagessen, ein letztes Mal Pony reiten, Pony führen und schon war es wieder Zeit Abschied zu nehmen.

Das Karate-Reitwochenende war für alle Kinder wieder ein tolles Erlebnis, wie sie Ihren Eltern mit einem strahlenden Lächeln bei der Abholung noch am Hof berichteten.

Vielen Dank an Familie Lipp vom Waldeckhof für die entspannte Betreuung und tolle Verpflegung.